

Директор школы: Попова И.В.

Утверждаю  
Попова И.В.  
17.03.2026 г.

Меню на 18 марта 2026 года  
1-4 классы

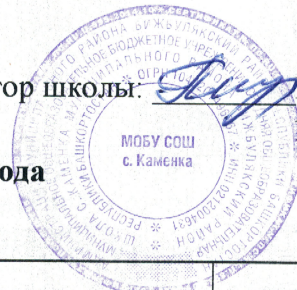


| Прием пищи | Раздел      | Блюдо                              | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Угле |
|------------|-------------|------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|------|
| Завтрак    | закуска     | Винегрет овощной                   | 70       | 8,42  | 66,0         | 1,4   | 2,6  | 8,2  |
|            | гор.блюдо   | Плов из говядины                   | 200      | 60,63 | 372          | 14,8  | 16,0 | 40,1 |
|            | гор.напиток | Чай с сахаром и молоком            | 200      | 5,15  | 62           | 1,6   | 1,5  | 11,3 |
|            | хлеб        | Хлебпшеничный для детского питания | 30       | 2,76  | 73,8         | 2,25  | 0,3  | 16,5 |
|            |             | Итого:                             | 500      | 76,96 | 554,5        | 19,7  | 19,6 | 73,6 |

Директор школы: Попова И.В.

Утверждаю  
Попова И.В.  
17.03.2026 г.

Меню на 18 марта 2025 года  
ММС 5 - 9 классы

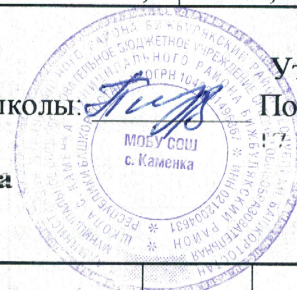


| Прием пищи | Раздел      | Блюдо                              | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Угле |
|------------|-------------|------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|------|
| Завтрак    | закуска     | Винегрет овощной                   | 100      | 9,42  | 66,0         | 1,4   | 2,6  | 8,2  |
|            | гор.блюдо   | Плов из говядины                   | 220      | 66,14 | 409,0        | 16,3  | 17,6 | 44,1 |
|            | гор.напиток | Чай с сахаром и молоком            | 200      | 5,15  | 62           | 1,6   | 1,5  | 11,3 |
|            | хлеб        | Хлебпшеничный для детского питания | 40       | 3,76  | 98,4         | 3,00  | 0,4  | 22,0 |
|            |             | Итого:                             | 560      | 84,47 | 635,4        | 22,3  | 22,1 | 85,6 |

Директор школы: Попова И.В.

Утверждаю  
Попова И.В.  
17.03.2026 г.

Меню на 18 марта 2026 года  
Родительская плата



| Прием пищи | Раздел      | Блюдо                              | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | закуска     | Винегрет овощной                   | 100      | 1,42  | 66,0         | 1,4   | 2,6  | 8,2      |
|            | гор.блюдо   | Плов из говядины                   | 220      | 52,69 | 409,0        | 16,3  | 17,6 | 44,1     |
|            | гор.напиток | Чай с сахаром и молоком            | 200      | 5,15  | 62           | 1,6   | 1,5  | 11,3     |
|            | хлеб        | Хлебпшеничный для детского питания | 40       | 3,76  | 98,4         | 3,00  | 0,4  | 22,0     |
|            |             | Итого:                             | 560      | 63,02 | 635,4        | 22,3  | 22,1 | 85,6     |

Повар: Иванова Е.П.

Иванова Е.П.